Psicologia dell'Emergenza:
La sicurezza psicologica dei soccorritori

Luogo	Durata	Orario	Partecipanti
Padiglione 8 Stand E-1 Sistema Protezione Civile	180 minuti	Venerdì ore 10-13	Massimo 25

Responsabile del Seminario	Collaboratori
Elena Zito *SIPEM SoS - Marche*	

Destinatari del corso	• Personale volontario delle Organizzazione di Protezione Civile, Soccorso Tecnico e Sanitario; • Personale professionale delle Strutture Operative di Soccorso; • Tecnici di settore.

Quota partecipazione	**15 €**	**Iscriviti QUI**
Riduzioni		
Attestati	A conclusione del corso, il Centro Studi Sistema Protezione Civile – Istituto Italiano di Resilienza® rilascerà un attestato di partecipazione.	

Descrizione del seminario

Il breve corso di formazione "sicurezza psicologica dei soccorritori" ambisce a stimolare una riflessione sulla "sicurezza" intesa sia come dimensione psicologica personale e del gruppo di lavoro, che come insieme di strategie protettive allo stress e all'esposizione a situazioni emotivamente intense e destabilizzanti. Il breve corso di formazione ha lo scopo di:

--- promuovere la conoscenza e la riflessione rispetto a motivazioni e limiti personali dell'essere un soccorritore

--- riflettere sullo stress derivante dall'esposizione a vissuti propri e altrui nelle operazioni di soccorso, promuovendo la consapevolezza del rischio e la prevenzione dello sviluppo di disturbi psicologici.

--- introdurre il concetto di resilienza, intesa come competenza del fronteggiare gli eventi critici in maniera positiva e adattiva, evidenziando nello specifico le risorse personali e del gruppo di lavoro, nonché il valore delle buone prassi di Protezione Civile

La formazione sarà costituita da brevi trattazioni teoriche, discussioni e lavori di gruppo.

Biografia dei relatori

Dr.ssa Elena Zito	
Psicologa	
Laurea in Psicologia, abilitazione e iscrizione all'albo Psicologi Lombardia (2009). Psicologa libero professionista, formatrice e ricercatrice freelance, ha lavorato in ambito sanitario e universitario a Milano (comunicazione medico-paziente e aspetti psicologici della donazione del sangue e del volontariato). Socia SIPEM SoS Marche (dal 2012) di cui è Vicepresidente dal 2014, formatrice e coordinatrice di corsi e progetti formativi per gruppi di volontari di Protezione Civile ed altre associazioni di PC, socia operativa in emergenza ed esercitazioni. Per SIPEM SoS Federazione è Responsabile dell'Ufficio Comunicazione.	

Psicologia dell'Emergenza:

Aspetti psicologici nella gestione di una tendopoli.

Luogo	Durata	Orario	Partecipanti
Padiglione 8 Stand E-1 Sistema Protezione Civile	180 minuti	Venerdì ore 15-18	Massimo 25

Responsabile del Seminario	Collaboratori
Anna Sozzi *SIPEM SoS – Emilia Romagna*	

Destinatari del corso	• Personale volontario delle Organizzazione di Protezione Civile, Soccorso Tecnico e Sanitario; • Personale professionale delle Strutture Operative di Soccorso; • Tecnici di settore.

Quota partecipazione	**15 €**	**Iscriviti QUI**
Riduzioni		
Attestati	A conclusione del corso, il Centro Studi Sistema Protezione Civile – Istituto Italiano di Resilienza® rilascerà un attestato di partecipazione.	

Descrizione del seminario

Il Corso si pone l'obiettivo di trattare gli aspetti psicologici nella gestione di una tendopoli in base all'esperienza acquisita da SIPEM Emilia Romagna, in particolare nell'emergenza del terremoto in Abruzzo dove l'associazione è stata presente dal 6 aprile al 30 agosto 2009 nelle tendopoli di Villa S. Angelo e San Demetrio Ne' Vestini. Malgrado i modelli organizzativi più o meno standardizzati adottati dalla Protezione Civile nella costruzione di una tendopoli, lo spazio e il tempo della gente vittima di catastrofi ha bisogno di processi di ri-significazione e riappropriazione che passano attraverso le relazioni. Tali processi dovrebbero essere conosciuti e accompagnati dai soccorritori, siano essi professionisti o volontari, anche utilizzando le proprie personali competenze e sensibilità. Il Corso prevede una gestione interattiva e non frontale nel corso della quale, partendo dalle esperienze dirette dei partecipanti, si forniranno nozioni sui seguenti argomenti:

- riconoscere le risposte di stress e le fasi attraverso le quali si realizza il processo di ricostruzione
- come leggere e dare risposta ai bisogni espressi e non espressi
- come comunicare con efficacia

Biografia dei relatori

Dr.ssa Anna Sozzi	
Psicologa psicoterapeuta	
Laurea in Psicologia. Abilitazione alla professione (1993). Specializzazione in Psicoterapia sistemico relazione presso il Centro per la Terapia della Famiglia - Ospedale Niguarda Milano. Volontaria della protezione civile di Parma (2007). Docente Master II livello "Psicologia dell'Emergenza e psicotraumatologia" Università Lumsa di Roma e Università di Parma (2008). Socia volontaria SIPEM SoS ER Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza dell'Emilia Romagna, impegnata in attività di psicologo nell'emergenza individuale e nella formazione dei soccorritori (2007).	